ಮುದ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಗವದ್ರೂಪಗಳ ಚಿಂತನೆ

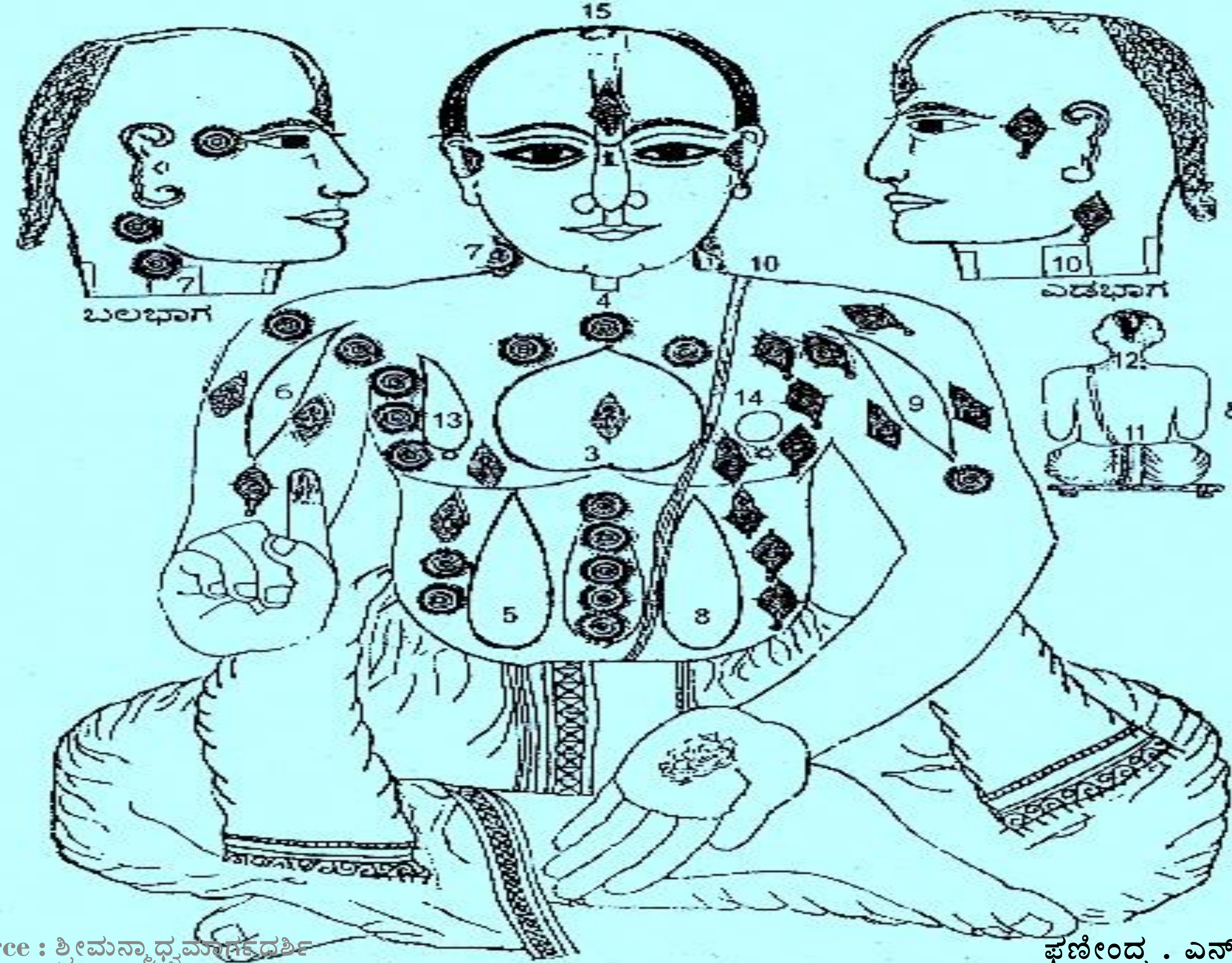
ಚಕ್ರ ಮುದ್ರೆ	ಶಂಖ ಮುದ್ರೆ	ಗದಾ ಮುದ್ರೆ	ಪದ್ಮ ಮುದ್ರೆ	ನಾರಾಯಣ ಮುದ್ರೆ
				
ಹಿಂಕಾರ ಕೃದ್ಧೋಲ್ಕ	ಪ್ರತೀಹಾರ ಮಹೋಲ್ಕ	ನಿಧನ ವೀರೋಲ್ಕ	ಪ್ರಸ್ತಾವ ದ್ಯುಲ್ಕ	ಉದ್ಗೀಥ ಸಹಸ್ರೋಲ್ಕ

Source : ಶ್ರೀಮನ್ಮಾಧ್ವಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

ಫಣೀಂದ್ರ . ಎನ್ . ಗೌತಮ್

ಶ್ರೀಗೋಪೀಚಂದನ ನಾಮ ಮುದ್ರಾಧಾರಣ ಕ್ರಮ

(ಶ್ರೀ ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯ ವರಾಹಪುರಾಣ ರೀತ್ಯಾ)



Source : ಶ್ರೀಮನ್ಮಾಧ್ವಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

ಫಣೀಂದ್ರ . ಎನ್ . ಗೌತಮ್

ನಂ.	ಸ್ಥಳ	ಆಕಾರ	ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ	ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ
೧	ಹಣೆಗೆ(ನಾಸಾದಿಕೇಶಪರ್ಯಂತ	ದಂಡಾಕಾರ	ಶ್ರೀಕೇಶವಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಸಂಕರ್ಷಣಾಯನಮಃ
೨	ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀನಾರಾಯಣಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀವಾಸುದೇವಾಯನಮಃ
೩	ಎದೆಯ ಮೇಲೆ	ಕಮಲದಮೊಗ್ಗು	ಶ್ರೀಮಾಧವಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯನಮಃ
೪	ಕಂಠ ಮಧ್ಯೆ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಗೋವಿಂದಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಅನಿರುದ್ಧಾಯನಮಃ
೫	ಹೊಟ್ಟೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುವೇನಮಃ	ಶ್ರೀಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯನಮಃ
೬	ಬಲ ಭುಜದ ಮೇಲೆ **	ವೇಣುಪತ್ರಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಮಧುಸೂದನಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಅದೋಕ್ಷಜಾಯನಮಃ
೭	ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀನಾರಸಿಂಹಾಯನಮಃ
೮	ಹೊಟ್ಟೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀವಾಮನಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಅಚ್ಯುತಾಯನಾಮಃ
೯	ಎಡ ಭುಜದ ಮೇಲೆ **	ವೇಣುಪತ್ರಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಶ್ರೀಧರಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಜನಾರ್ಧನಾಯನಮಃ
೧೦	ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಹೃಷೀಕೇಶಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಉಪೇಂದ್ರಾಯನಮಃ
೧೧	ಪೃಷ್ಠ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಪದ್ಮನಾಭಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಹರಯೇನಮಃ
೧೨	ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಹಿಂಬದಿಯಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀದಾಮೋದರಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯನಮಃ
೧೩	ಬಲಸ್ತನ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀವತ್ಸಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀವತ್ಸಾಯನಮಃ
೧೪	ಎಡಸ್ತನ	ಗುಂಡಗೆ	ಶ್ರೀಕೌಸ್ತುಭಧರಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಕೌಸ್ತುಭಾಯನಮಃ
೧೫	ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ	ಉದ್ದವಾಗಿ	ಶ್ರೀವಾಸುದೇವಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಶಾಂಙ್ಗಧರಾಯನಮಃ

** ವೇಣುಪತ್ರ – ಬಿದುರುಎಲೆ – ೧. ದಂಡಾಕಾರದಂತೆ ಹಚ್ಚಿ ಚಿದ್ರ ಬರುವಂತೆ (ಎರಡು ಭಾಗ) ತಿದ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಫಣೀಂದ್ರ . ಎನ್ . ಗೌತಮ್

ಮಂತ್ರೋಚ್ಛಾರಣೆಯಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಪಂಚಮುದ್ರಾ ಧಾರಣಕ್ರಮ

ಚಕ್ರ ಮುದ್ರೆ ::

ಸುದರ್ಶನ ಮಾಹಾಜ್ವಾಲಾ ಕೋಟಿಸೂರ್ಯ ಸಮಪ್ರಭ ।
ಅಜ್ಞಾನಾಂಧಸ್ಯಮೇ ನಿತ್ಯಂ ವಿಷ್ಣೋರ್ಮಾರ್ಗಂ ಪ್ರದರ್ಶಯ ॥

ಶಂಖ ಮುದ್ರೆ ::

ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಿಜಧ್ವಾನ ಧ್ವಸ್ತಪಾತಕ ಸಂಚಯ ।
ತ್ರಾಹಿಮಾಂ ಪಾಪಿನಂ ಘೋರಂಸಂಸಾರಾರ್ಣವ ಪಾತಿನಂ ॥

ಗದಾ ಮುದ್ರೆ ::

ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಭುವನಾರಂಭ ಮೂಲಸ್ಥಂಭೋ ಗದಾಧರಃ ।
ಕೌಮೋದಕೀ ಕರೇಯುಸ್ಯ ತಂ ನಮಾಮಿ ಗದಾಧರಂ ॥

ಪದ್ಮ ಮುದ್ರೆ ::

ಸಂಸಾರ ಭಯಭೀತಾನಾಂ ಯೋಗಿನಾಮಭಯಪ್ರದಃ ।
ಪದ್ಮಹಸ್ತೇನ ಯೋ ದೇವ್ರೋ ಯೋಗೀಶಂ ತಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ॥

ನಾರಾಯಣ ಮುದ್ರೆ ::

ಓಂ ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಸ್ತು ನಾಮಮುದ್ರಾಂಕಿತಂ ನರಂ ।
ದೃಷ್ಟ್ವೈವ ಲಭತೇ ಮುಕ್ತಿಂ ಚಂಡಾಲೋ ಬ್ರಹ್ಮಘಾತಕಃ ॥

ಫಣೀಂದ್ರ . ಎನ್ . ಗೌತಮ್

ಮುದ್ರಾಧಾರಣ ಸಂಖ್ಯೆ

- **ಸುದರ್ಶನ ಮುದ್ರೆ** – ಬಲಕೆನ್ನೆಗೆ ೧, ಹೃದಯಕ್ಕೆ ೩, ಉದರಕ್ಕೆ ೫, ಬಲಭಾಗಕ್ಕೆ ೨, ಎದೆಯ ಬಲಭಾಗಕ್ಕೆ ೩, ಬಲಭುಜದ ನಾಮದ ಮೇಲೆ ೨, ಎಡಭುಜದ ನಾಮದ ಕೆಳಗೆ ೧, ಬಲಕಿವಿ ಕೆಳಗೆ ೧, ಕಂಠಕ್ಕೆ ೧
- **ಶಂಖಮುದ್ರೆ**–ಎಡದ ಕೆನ್ನೆಗೆ ೧, ಹೊಟ್ಟೆಯ ಎಡಗಡೆಗೆ ೨, ಎದೆಯ ಎಡಭಾಗಕ್ಕೆ ೩ ಎಡಭುಜದ ನಾಮದ ಮೇಲೆ ೨, ಬಲಭುಜದ ನಾಮದ ಕೆಳಗೆ ೧, ಎಡಕಿವಿಯ ಕೆಳಗೆ ೧
- **ಗದಾಮುದ್ರೆ** – ಹಣೆಗೆ ೧, ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮತ್ತು ಎದೆಯ ಎಡಭಾಗಗಳಿಗೆ ೧–೧, ಎಡಭುಜದ ನಾಮದ ಕೆಳಗೆ ೨ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- **ಪದ್ಮಮುದ್ರೆ** – ಎದೆಗೆ ೧, ಹೊಟ್ಟೆಯ ಬಲಭಾಗಕ್ಕೆ ೧, ಎದೆಯ ಬಲಭಾಗಕ್ಕೆ ೧, ಬಲಭುಜದ ನಾಮದ ಕೆಳಗೆ ೨
- **ನಾರಾಯಣಮುದ್ರೆ** – ಸರ್ವತ್ರ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು
- ಗೋಪೀಚಂದನವನ್ನೂ, ಮುದ್ರೆಯನ್ನೂ, ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನೂ ಸರ್ವಥಾ ಬರಿಯ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಇಡಬಾರದು. ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೊಳೆದು ನೀರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಫಣೀಂದ್ರ . ಎನ್ . ಗೌತಮ್